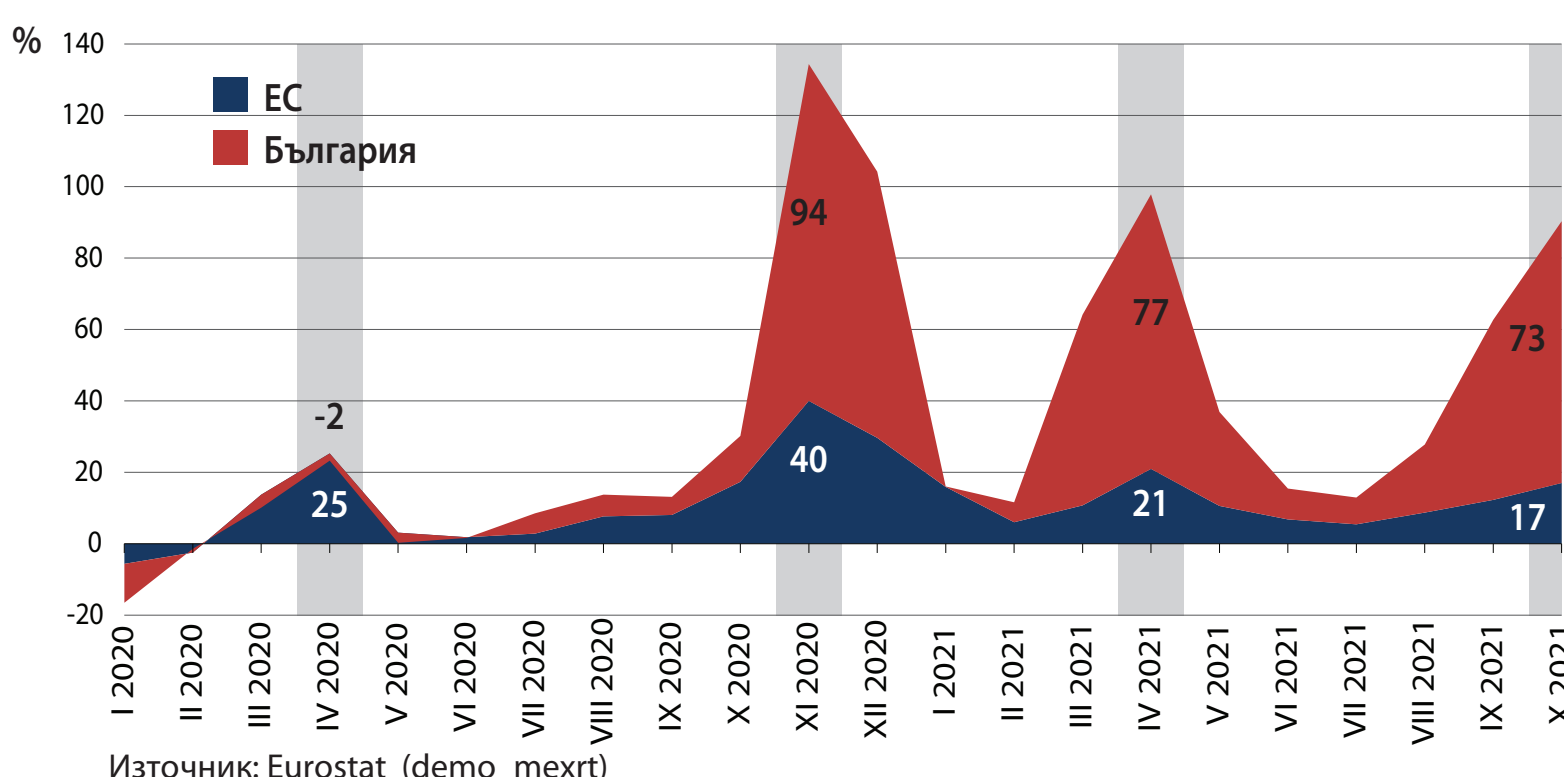


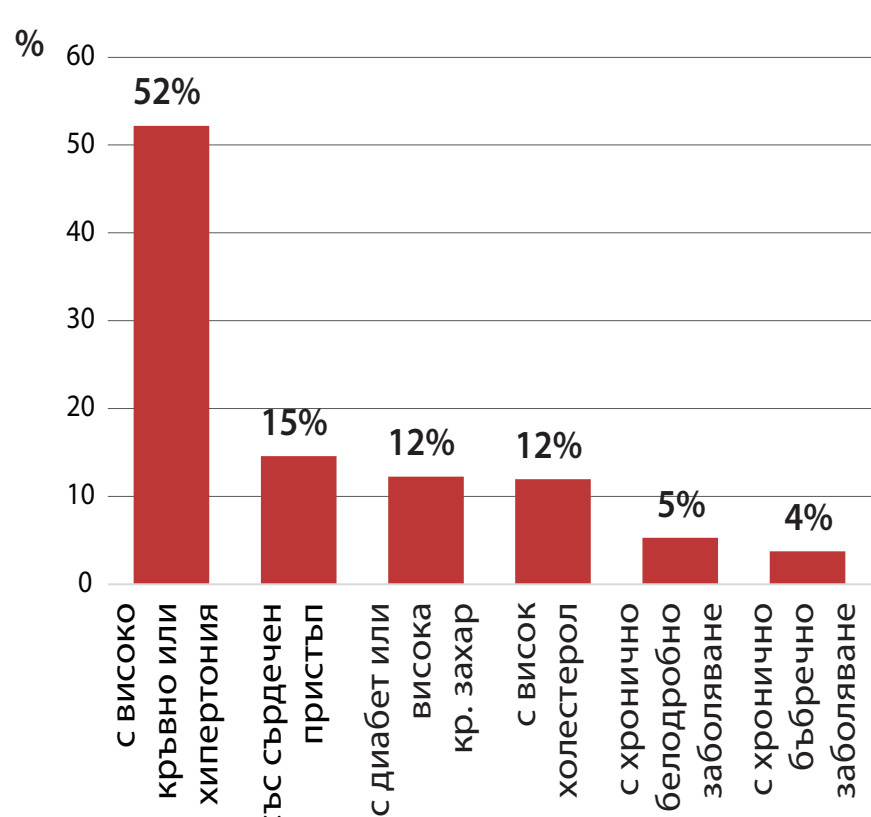
ПРЕДИ И ПО ВРЕМЕ НА ЕПИДЕМИЯТА: ПРЕДПОСТАВКИ ЗА ВИСОКАТА СМЪРТНОСТ ОТ КОВИД-19 В БЪЛГАРИЯ ПО ДАННИ ОТ SHARE

ДЯЛ НА МЕСЕЧНИТЕ ДОПЪЛНИТЕЛНИ СМЪРТНИ СЛУЧАИ ПРЕЗ 2020-2021 В СРАВНЕНИЕ СЪС СРЕДНИТЕ МЕСЕЧНИ СМЪРТНИ СЛУЧАИ ПРЕЗ 2016-2019



В България началото на пандемията бе официално обявено на 13 март 2020 г. Първата вълна на Covid-19 в България (март 2020 г.) се характеризираше с ниска интензивност в сравнение с ЕС, доколкото втората се развиваше агресивно. През октомври 2020 бяха регистрирани почти 1 000 положителни Covid-19 случая за ден, достигайки 4 828 положителни през ноември 2020. Пикът на втората вълна в България бе през ноември-декември 2020, а третата, март-април 2021, когато България е на второ място по свръхсмъртност на 100 000 души след Перу. През септември 2020 г. България бе сред високорисковите страни в ЕС за заразяване с Covid-19.

ДЯЛ НА РЕСПОНДЕНТИТЕ С ПОТЕНЦИАЛЕН РИСК ЗА COVID-19%

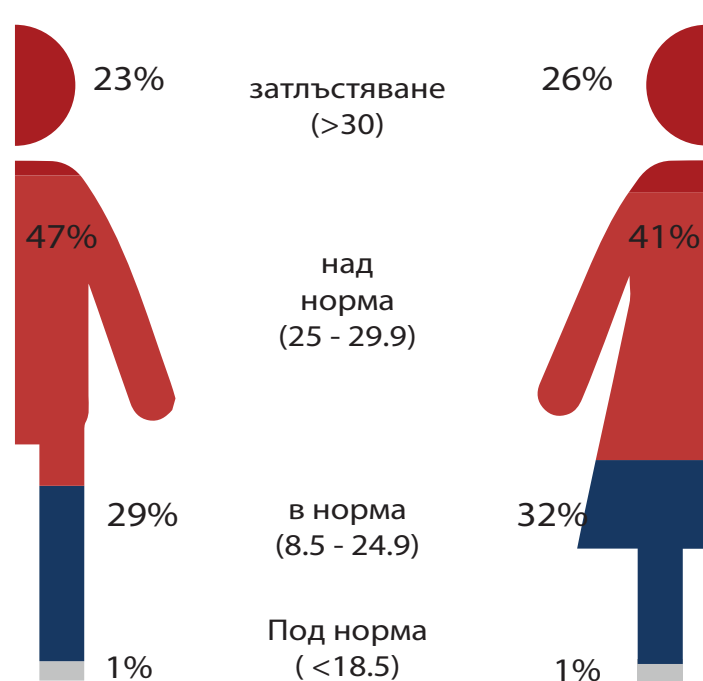


Наднорменото тегло е друг рисков фактор, който се измерва чрез индекса на телесната маса (ИТМ).

Резултатите са тревожни по отношение на риска от тежка инфекция с Covid-19.

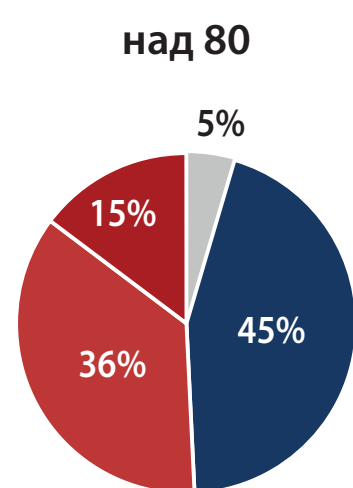
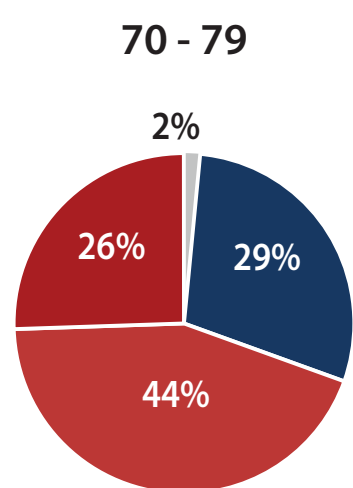
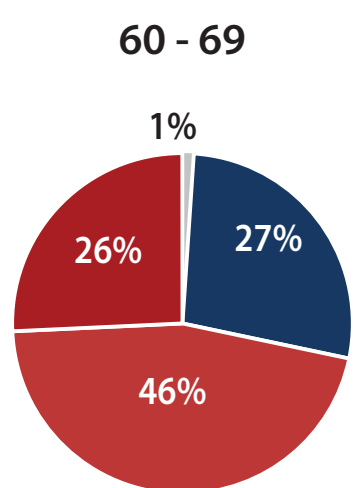
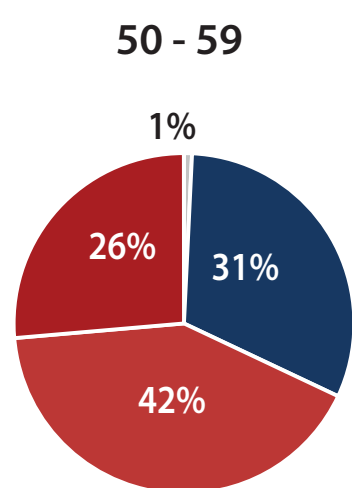
Голяма част от българите на възраст 50+ години страдат от наднормено тегло или затлъстяване.

ИНДЕКС НА ТЕЛЕСНА МАСА (ИТМ)

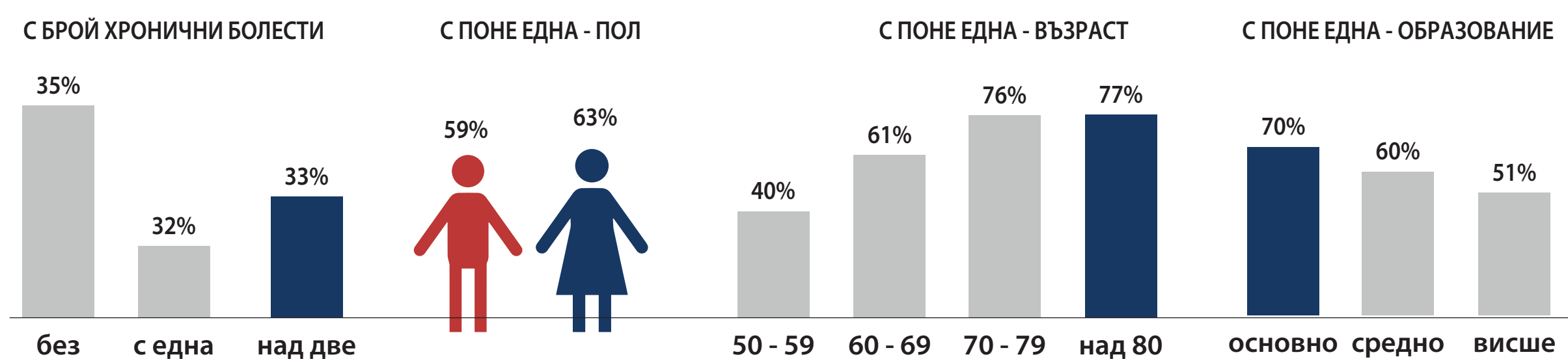


РИСКОВ ФАКТОР ТЕГЛО СПОРЕД ВЪЗРАСТА

Под норма (ИТМ <18.5) В норма (ИТМ 18.5 - 24.9) Над норма (ИТМ 25 - 29.9) Затлъстяване (ИТМ >30)



ДЯЛ НА РЕСПОНДЕНТИТЕ С РИСКОВИ ФАКТОРИ ПО СОЦИАЛНО-ДЕМОГРАФСКИ ГРУПИ



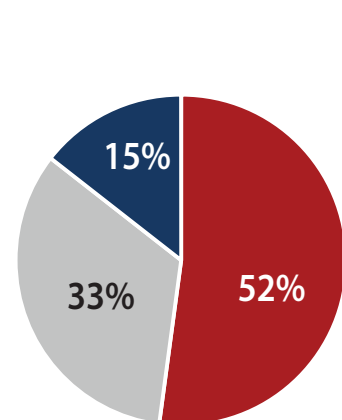
САМООЦЕНКА НА ЗДРАВЕТО НА РИСКОВИТЕ ГРУПИ

Почти половината от респондентите с високорисково заболяване и повече от половината със затлъстяване определят здравословното си състояние като добро, много добро или задоволително. Сред респондентите със съпътстващи заболявания една четвърт оценяват здравословното си състояние като добро, а 8% - като много добро или отлично.

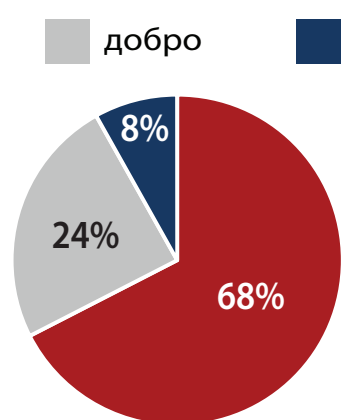
Българите на възраст над 50 години вероятно не са наясно с тежестта на заболяванията си и с възможните рискове за здравето си. Това би могло да бъде потенциален фактор, влияещ върху индивидуалното поведение по време на пандемията Ковид-19.

Въпреки наличната информация за рисковите фактори, влияещи върху тежестта на коронавирусната инфекция, хората често са търсили медицинска помощ твърде късно, което е довело до тежките състояния на Covid-19 и високата свръхсмъртност в България.

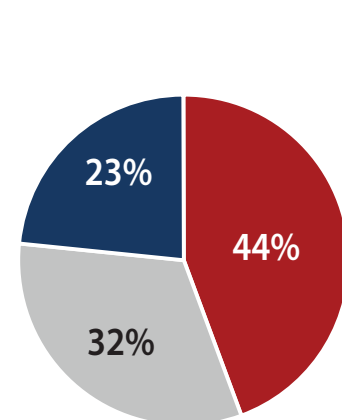
С ПОНЕ ЕДНА РИСКОВА БОЛЕСТ



С ДВЕ И ПОВЕЧЕ РИСКОВИ БОЛЕСТИ



СЪС ЗАТЪЛЪСТЯВАНЕ (ИТМ НАД 30)



Надценяването на личното здраве в България, съчетано с непосещаване на профилактични прегледи, рискови навици и физическа неподвижност, увеличава риска от тежки последици от остри вирусни заболявания. Въпреки това увеличаването на продължителността на живота - цел на много обществени политики, като цяло не означава непременно увеличаване на активното остаряване в добро здраве. Затлъстяването е все по-голямо предизвикателство за българите освен факта, че като цяло индексът на телесна маса се понижава във високите възрастови кохорти. **Влошаващият се здравен статус на възрастните хора** в България изглежда е стратегически рисков фактор в случай на епидемия, което се потвърждава от кризата с Covid-19.